

Утверждено и введено приказом  
«О внесении изменений  
к программе воспитания»  
от «31» января 2025г. № 47

Директор МБОУ «Гимназия №3»  
\_\_\_\_\_ М. Н. Абзянова

### Информация об изменениях:

Внесены изменения в программу воспитания образовательного учреждения на основании постановления Исполнительного комитета Чистопольского муниципального района от 24.01.2015 года № 86.

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Гимназия №3» Чистопольского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодежи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

#### **К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:**

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

#### **Цели:**

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально -технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения

агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;

- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровье сбережения, их отдыха, досуга.

#### **Задачи:**

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровье сбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся; гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

#### **План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Класс</b>	<b>Сроки исполнения</b>	<b>Ответственные</b>
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»	1-11	В течении года	Классные руководители
2	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»	5-9	февраль	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
3	Всемирный день здоровья.	5-9	апрель	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
4	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	апрель	Педагог-организатор, кл. руководители

5	«Турнир по волейболу» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	5-9	май	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
6	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	в течение года	Заместитель директора по ВР
7	Акция «Сообща, где торгуют смертью».	5-9	В течении года	Классные руководители
8	Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики	1-9	Февраль	Администрация школы
9	Классные часы «Здоровое и правильное питание»	1-9	Март	Классные руководители
10	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	Классные руководители, медицинская сестра ФАП
11	Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»	1-5	Апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
12	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	5-7	Апрель	Учитель ИЗО
13	Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»	1-4	Май	Педагог-организатор, советник
14	Круглый стол «Общество здоровых людей»	5-9	Май	Классные руководители

15	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет	1-11	В течение года	Заместитель директора по ВР, советник, классные руководители
16	Мастер-класс «Здоровье и безопасность»	1-9	В течение года	Классные руководители